**VTE-JOURNEY: onderzoek naar informatievoorziening bij de keuze voor antistolling na een diep veneuze trombose of longembolie**

Achtergrond

Patiënten met een longembolie of DVT worden initieel behandeld met antistolling om het risico op een recidief te verminderen. Na drie maanden behandelen volgt een beslismoment over de verdere behandeling: stoppen of langdurig doorgaan met de antistolling. De richtlijn vanuit de NIV schrijft voor dat de keuze voor de individuele patiënt gemaakt moet worden door het risico op een recidief af te wegen tegen het risico op een bloeding, waarbij patiënten betrokken dienen te worden. Uit onderzoeken blijkt echter dat patiënten zich niet altijd betrokken voelen bij deze keuze, en dat lang niet alle informatie die tijdens een consult gegeven wordt, onthouden wordt.

Het doel van dit project is om patiënten voordat ze op de polikliniek komen in te lichten over antistolling. In de week voor de afspraak ontvangen zij middels de ‘patient journey app’, dagelijks informatie over DVT en longembolie, de behandeling en de voor- en nadelen van antistolling. De informatie wordt aangeboden in video- en tekstvorm, en er worden testvragen gesteld.

Middels dit onderzoek willen we het effect van de ‘patient journey app’ op het niveau van kennis, de patiënttevredenheid, mate van keuzestress en betrokkenheid bij het maken van de keuze voor kort- of langdurige antistolling na een longembolie of DVT onderzoeken.

Studiepopulatie

Alle nieuwe patiënten (≥18 jaar) met een longembolie of DVT op de SEH, poli of afdeling. Andere inclusiecriteria zijn:

* Geen structureel gebruik van bloedverdunners in het kader van een andere aandoening;
* Geen maligniteit;
* In bezit van een smartphone of tablet, en een e-mailadres (nodig voor de app en vragenlijsten);
* Vloeiende beheersing van de Nederlandse taal (alle informatie is in het Nederlands).

Methoden

In deze randomized controlled trial zal de interventiegroep de ‘patient journey app’ aangeboden krijgen als voorbereiding op het consult na ±3 maanden. De controlegroep ontvangt de app niet. Beide groepen ontvangen ongeveer 1 week en 1-2 dagen voorafgaand aan en 1 dag na de poli-afspraak vragenlijsten, waarin tevredenheid, kennis, samen beslissen en mate van keuzestress worden uitgevraagd. Aan de betreffende artsen wordt een vragenlijst over mate van samen beslissen voorgelegd. De uitkomsten zullen tussen de groepen worden vergeleken. De beoogde studiepopulatie bestaat uit 81 patiënten.

**Inclusies**

Patiënt met longembolie of DVT op de SEH/afdeling/poli?

* Vraag of patiënt akkoord is om door onderzoekers gebeld te worden over studie
* Indien akkoord, gegevens doorgeven voor inclusie (via [m.a.dewinter-6@umcutrecht.nl](mailto:m.a.dewinter-6@umcutrecht.nl) of 088-7577265):
  + Telefoonnummer, naam + geslacht patiënt, patiëntnummer en indien al bekend: datum poli-controle + naam en mailadres arts
* Noteer in patiëntdossier dat de patiënt toestemming geeft om benaderd te worden voor VTE-JOURNEY
* Informed consent verloopt digitaal

VTE-JOURNEY patiënt op de poli voor controleafspraak?

* Dit heeft geen verdere consequenties voor de zorg. Behandelend arts ontvangt na het consult per mail een vragenlijst (duur: <5 minuten).

*Alvast hartelijk bedankt voor jullie hulp en medewerking! Als er nog vragen zijn horen we het natuurlijk graag.*

Maria de Winter, arts-onderzoeker: [m.a.dewinter-6@umcutrecht.nl](mailto:m.a.dewinter-6@umcutrecht.nl), 088-7577265

Mathilde Nijkeuter, internist: [m.nijkeuter@utrecht.nl](mailto:m.nijkeuter@utrecht.nl),088-7570015